



Langsø Hallens Motionscenter
Vammen Fitness
Haugårdsvej 17, Vammen



Efterår - Vinter 2015 – 2016 med rigtig gode tilbud

Åben daglig 5 - 22

Træn alt det du vil – det fås ikke billigere. Du får altid nyt program af din personlige træner.

Der er instruktører tilstede

FORMIDDAG

August	September	Oktober	November	December
Mandag 9 - 10	Tirsdag 9 - 10	Onsdag 9 - 10	Torsdag 9 - 10	Mandag 9 - 10

AFTEN

August - December	August - December	August - December
Tirsdag 17 – 18	Onsdag 18 - 19	Torsdag 19 – 20

4 mdr. for 500 kr.	6 mdr. for 600 kr.
1. september – 31. december 2015	1. september 2015 – 29. februar 2016
1. oktober 2015 – 31. januar 2016	1. oktober 2015 – 31. marts 2016
1. november 2015 – 29. februar 2016	1. november 2015 – 30. april 2016
1. december 2015 – 31. marts 2016	1. december 2015 – 31. maj 2016
1. januar – 30. april 2016	1. januar – 30. juni 2016
Benyt også vores supergode tilbud med ekstra rabat.	
Fitness: 1 år+1 mdr.	1200 kr.

Inden den 10. i hver måned er der betaling for en hel måned.

Indmeldelsesgebyr: 92,- kr. til nøglebrik

Hvis du har været hvilende medlem i mere end 3 mdr. skal du have et nyt træningsprogram.

Tilmelding til Freddy Marquart, hvis du skal have et almindeligt træningsprogram

Mobil 26 59 93 80 E-mail: freddy.marquart@gmail.com

Tilmelding til Birthe Houbak, hvis du skal coaches med kost og speciel rygtræning.

E-mail: Birthe.Houbak@agrsci.dk