



## Gymnastik Teen-fitness



Vammen Idrætsforening

**2015 - 2016**

### **Sted:**

Langsø Hallen  
Haugårdsvej 17, Vammen

Holdene starter i uge 38 (14.-17.9)

### Mandage

11.00 – 12.00 **starter den 28.9**

Seniorer: 575 kr.

Ingrid Bach: 9854 4309/2833 2176

16.30 – 17.30

Far- mor-barn gymnastik:

200 kr. pr barn og 200 kr. pr voksen,

Familie med flere end 2 børn max. 600 kr.

Tina Skau Nielsen: 2858 4036

18.30 – 19.30

Voksen gymnastik: 575 kr.

Birthe Houbak: 2160 2401

**Kombitilbud: Fitness (1 år) + spinning + gymnastik: 1600 kr**

## Torsdage

15.00 – 16.00

Krudtuglerne,

Børnehavebørn 4-6 år: 225 kr.

En voksen fra børnehuset følger børnene til hallen

Leder:

Maj-Britt Sørensen 2292 0526

Hjælpere: Rikke, Cecilie, Lukas

16.00 – 17.00

Krudtuglerne,

SFO 1: 225 kr.

En voksen fra SFO følger børnene til hallen

Leder:

Tina Meldgaard 8669 0083

Hjælpere: Joan, Maj-Britt

Katrine, Emil

16.30 – 18.00

Krudtuglerne

SFO 2: 225 kr.

Leder: Joan Jeppesen 2370 6353

Hjælpere: Emil, Tina, Katrine

Opvarmning med rytme til alle holdene ved Elisabeth Jensen

## Tirsdage

17.00 - 18.00

10 - 15 år: 300 kr.

Mathias Wûrtz 2569 3283

Morten Smith 6167 8725

På gensyn

Tina Skau 2858 4036, formand for Vammen UIF

E-mail: [tinas.nielsen@agrsci.dk](mailto:tinas.nielsen@agrsci.dk)